

המלצות נוספות

"לפני שהכרתי את ד"ר סארנו, היו לי כאבים מייסרים בגב ובכתפיים. במשך 20 שנה סבלתי גם מהפרעה טורדנית-כפייתית (OCD). חשבתי שכאבי הגב שלי הם תוצאה של גובה או של בעיה בעמוד השדרה שלי ושה-OCD נובע מחוסר איזון כימי במוח ומחייב טיפול תרופתי בלבד. אולם הייתה זו טעות גמורה. תארו לעצמכם את עוצמת הנס שהתחולל בחיי! תוך שבועות ספורים, כאבי הגב שלי נעלמו. נדהמתי לגלות שמאז שיישמתי את עקרונותיו של ד"ר סארנו, לא סבלתי אפילו מתסמין אחד. במילים פשוטות, אני חייב לו הרבה."

- הווארד סטרן, שחקן וסופר יהודי אמריקאי

"במשך 15 שנה, החיים שלי סבבו סביב הגב שלי. לקחתי חופשת מחלה מהעבודה, ניהלתי פגישות כשאני שוכב על הרצפה וישנתי כששקיות קרח מוצמדות לגופי. האם ייתכן שהכאבים שלי נגרמו מסיבות פסיכולוגיות? בעבר, חשבתי שהרעיונות של ד"ר סארנו שערורייתיים, אולם לפני 10 שנים שוכנעתי להיפגש איתו. מאז, לא סבלתי עוד מבעיות גב. אם ד"ר סארנו צודק גם לגבי כאבים אחרים ממקור פסיכוגני, האמריקאים מבזבזים מיליארדי דולרים ללא צורך. איזו טרגדיה!"

- ג'ון סטוסל, כותב, תוכנית הטלוויזיה 20/20

"ד"ר סארנו מתאר בשפה ברורה ומובנת כיצד רגשות משפיעים על מחלות וגורמים להן... הוא ריפא אלפי אנשים שסבלו מכאבי גב כרוניים ומגבילים וכיום, מציג בפני קוראיו גישות טיפוליות חדשות לתסמונות כאב אחרות... אני ממליץ בחום על הספר הזה."

- פרופסור בנג'מין סאדוק, מרצה וסגן מנהל, המחלקה לפסיכיאטריה, המרכז הרפואי של אוניברסיטת ניו-יורק

"ד"ר ג'ון סארנו שינה את חיי ואת חייהם של כל האנשים שהפניתי אליו. הוא ריפא מטופלים בעזרת הקשר בין הגוף לנפש הרבה לפני כל אחד אחר שהכרתי. הוא מחולל ניסים."

- אן בנקרופט, שחקנית קולנוע אמריקאית