

תוכן העניינים

13	הקדמה מאת ד"ר גיל יוסף שחר, העורך המדעי
15	פתח דבר
19	הקדמה: דאגות כרוניות
27	חלק 1: ריפוי מחלות כרוניות לאור חידושי המחקר הגנטי
29	פרק 1: אשליית המחלה וחידת המחלות הכרוניות
47	פרק 2: פריצת הדרך הביולוגית שמשנה את הכול
	פרק 3: לנצח במלחמה נגד המחלות הכרוניות -
69	מהפכת הרפואה הפונקציונאלית
85	חלק 2: 7 התהליכים הפיזיולוגיים העיקריים
87	פרק 4: ספיגה ופינוי
99	פרק 5: נטרול רעלים
119	פרק 6: הגנה
133	פרק 7: תקשורת בין-תאית
149	פרק 8: הובלה בין-תאית
165	פרק 9: ייצור אנרגיה
181	פרק 10: תפקוד מבני
201	חלק 3: תוכנית בריאותית מותאמת אישית
203	פרק 11: גישה חדשה לבריאות
213	פרק 12: התוכנית הבריאותית הבסיסית
225	פרק 13: התאמה אישית של התוכנית הבריאותית לצורכיכם
249	פרק 14: מהפכת הבריאות שלכם
255	נספח א': תוכנית תזונתית בסיסית ל-7 ימים
269	נספח ב': מקורות מידע
273	מראי מקום
293	מפתח העניינים