

תודתי הכנה

לכם נתונה -

החולים, החולות שהקשיבו לְצוֹ,

הפסיקו לצרוך מוצרים של חלב,

מברכים שם שמים

כי בריאים הם עכשיו.

בספר הזה מוכח

שהרבה מחלות, עם שם מסובך

מחלות של מפרקים או ריאה או לבלב

הן פשוט,

כן, פשוט

הרעלה של חלב.

אתם, החולים, נתתם לי חוסן להתייצב

ולומר בקול רם, מעומק הלב

לכל מערכות הבריאות,

ולתעשייה האדירה

המתבססת על חלב-פרה:

הניחו לפרות, כי עליכם לדעת -

בחלב שלהן אסור לגעת!

הספר מיועד בעיקר לצרכני החלב

ומומלץ בו, פשוט לוותר עליו.

אבל לא רק להם, אלא גם לכם, הקוראים

שמזגתם אל דגני הבוקר חלב סויה טעים

ואתם לוגמים משקאות סויה מרווים

ובמקרה מונחת גלית סויה בכל הטעמים

ויש לכם תמיד בכיס שקית פיצוחי סויה פריכים

ונתחים של גבינת טופו את הסלט שלכם משביחים -

הספר הזה מיועד גם לכם!

כי תמצאו בו לא רק חיזוק למעשיכם

אלא גם הרבה מתכונים שיעזרו לכם.