

הקדמה מאת פרופ' גרשם זיצ'ק (M.D.)

הספר שלפניכם עוסק בסרטן מהיבט שטרם שמענו כמותו. לא עוד מחלת חשוכת-מרפא, אלא חיים חדשים עם מחלה מתמשכת, בדומה למחלת הסוכרת. הסוכרת היא מחלה שאין יודעים את סיבתה ובדרך כלל לא ניתן לרפאה, אך רבים זוכים לחיות עם סוכרת שנים רבות בהרגשה טובה. הייתכן שדין הסרטן הוא כדין הסוכרת? נתונים חדשים בתחום האפידמיולוגיה של סרטן השד הראו שאכן זה ייתכן.

בשנים האחרונות התמקדתי בסטטיסטיקה של סרטן השד בארה"ב. מכון הסרטן האמריקני מאפשר לי לבחון את הנתונים של נשים אמריקניות לבנות שחלו בסרטן השד. שם גיליתי את הנתונים הבאים: 50% של חולות סרטן השד בנות 30 שנה חיות עם הסרטן לפחות 30 שנה. הכיצד? בניגוד למה שחשבו עד כה, הסרטן מתקדם לאט ולעיתים אף שוקע במעין תרדמה או הפוגה שיכולה להימשך שנים. למרות התרדמה הארוכה הסרטן עלול להתעורר ויש לטפל בו כדי שיירדם.

תגלית זו הייתה אותי בתדהמה, כי חייתי תחת הרושם המוטעה שסרטן השד גדל במהירות וסיכוייה של האישה הולכים וכלים. והנה גיליתי במסד הנתונים אלפי נשים שחיו עם הסרטן בשלום. מחקרים דומים בארה"ב הראו שמיליוני חולי סרטן חיים עם הסרטן בשלום, והם מכונים שורדי סרטן, כינוי לא כל כך מחמיא. מאוחר יותר גיליתי שנשים אלה תרמו רבות להרדמת הסרטן שלהן. לכן המצאתי להן כינוי מתאים יותר: אני מכנה אותן יוגיות-סרטן. כשם שהיוגי ההודי שולט בפיזיולוגיה של גופו, כך יוגית סרטן שולטת בסרטנה ומרדימה אותו.

יצאתי אפוא ללמוד מה עושות היוגיות הישראליות לשיפור חייהן עם הסרטן. לפני כמה חודשים קראתי את ספרה זה של ד"ר טרנר ומצאתי שאף היא יצאה ללמוד את סוד היוגים של הסרטן. אלא שהיא קוראת להם שורדים רדיקליים, ואת הרדמת הסרטן היא מכנה בשם הפוגה ספונטנית. הספר מתאר את אשר חוויתי בישראל ואני מברך על תרגומו העברי. גיליתי שלרבים, הסרטן אינו אויב שיש להילחם בו, אלא אוהב שיש לפתותו כדי שיירדם.

ההכרה שהסרטן אינו אויב הביאתני לשנות את השיח המקובל היום ברפואה, להימנע ממונחים כגון מחלה. אדם אינו חולה בסרטן אלא פוגש סרטן. פגישה זו מעוררת בו כוחות הבראה. לכן אדם שפגש סרטן אינו חולה אלא מבריא. מטרתו להקנות לעצמו את יכולת היוגי של הסרטן.

הספר מתאר דרכים שונות להתמודד עם סרטן. האם קיים מכנה משותף לכל השיטות שמתוארות בו? לדידי, השיטות נועדו להרדים את הסרטן. ההרדמה היא שלב ראשון של ההעלמה שנקראת ריפוי. אלא שלא כל אחד אכן מסוגל להרדים את הסרטן. לכן יוצא המבריא לדרך כדי ללמוד שיטות הרדמה. בדרכו זו הוא בודד. אין לו מדריך אשר יאיר את דרכו. הרפואה מתעלמת מהשיטות המתוארות בספר ואף מזלזלת בהן. לכן נאלץ המבריא לבחון את השיטות השונות בעצמו ולבחור את השיטה שנראית לו ביותר.

הספר מתאר מבריאים שונים שיצאו לדרך ומצאו מזור לעצמם. הוא מורה דרך לגבי השיטות השונות של הרפואה המשלימה שרצוי להתנסות בהן. המסר המרכזי שלו הוא: פגשת סרטן, צא לדרך וחפש דרכים להעצים את כוחות ההבראה שלך. האמן בכוחותיך ומעל לכול התמד בביצוע השיטות שמצאת בספר יפה זה.

נראה שגם הרפואה מתעוררת נוכח סיפורי החלמה המתוארים בספר. מכון הסרטן האמריקני הכריז לאחרונה על יוזמה חדשה שבה הוא מזמין רופאים לדווח על חולים שהבראו מסרטן בדרכים בלתי צפויות. זאת כדי לחקור את סוד חייהם עם הסרטן. הספר שלפנינו מתאר את חייהם המרתקים של המבריאים. כי הסרטן הוא צוהר לחיים חדשים עם אתגרים חדשים.

פרופ' גרשם זי'צ'ק

פקולטה לרפואה

האוניברסיטה העברית בירושלים

gzajicek20@gmail.com

Prof. Gershon Zajicek M.D.

Faculty of Medicine

Hebrew University of Jerusalem